

体形と生活習慣病

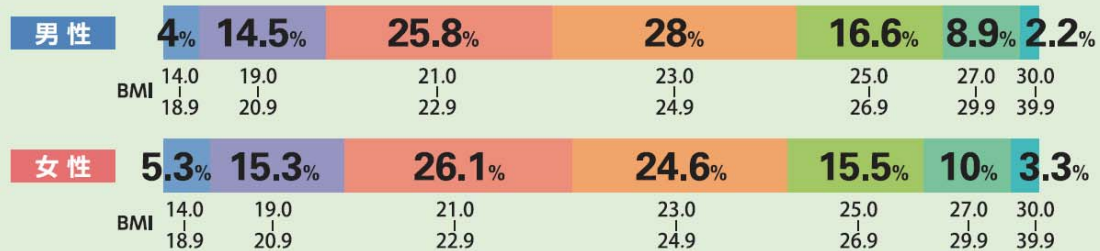
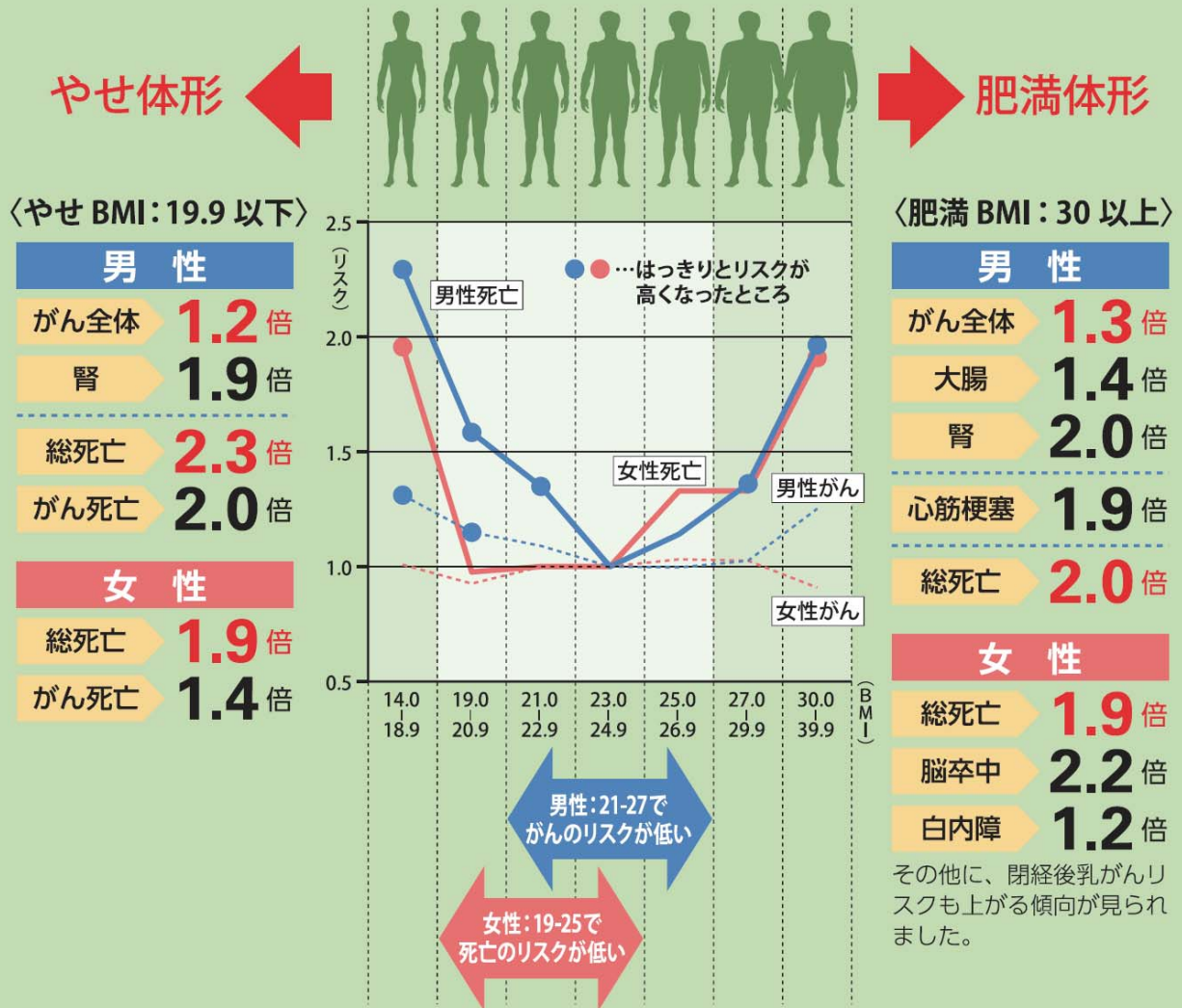
(多目的コホート研究の成果より)

文部科学省 社会システム改革と研究開発の一体的推進

体形

やせ or 肥満のリスク

体形の影響 〈標準体重 (BMI:23-24.9) に比べ、やせすぎ、肥満の人のがん・循環器病、死亡のリスク〉



- 体形は、[肥満度 (BMI) = [体重] kg ÷ [身長] m²] でグループ分けして調べます。
- 男性では、死亡のリスクとがんになるリスクのどちらも、やせすぎと肥満の両方で上がる、U字型のグラフになりました。
- 女性でも死亡のリスクはやはり U字型でしたが、体形とがんのリスクとは関連がみられませんでした。